

Samtykkeerklæring og information om permanent hårfjerning med diodelaser

Om hår og dets faser

Hår og hårsække gennemgår løbende tre faser: en vækstfase, en hvilefase og en afstødningsfase. Laseren kan kun behandle de hår, der er i vækstfasen. Derfor er det nødvendigt at komme tilbage til gentagne behandlinger. De hårsække, der går til grunde ved den enkelte behandling, påvirkes derimod med permanent virkning og aktiveres ikke igen. Laserlyset ledes af det mørke pigment i det enkelte hårstrå ned i hårsækken, hvor hårsækken går til grunde. Derfor er det ikke muligt at fjerne hår helt uden pigment, og lyse samt røde hår kan være en udfordring.

Forventninger angående behandlingen

Det er ikke realistisk at fjerne alle hårsække, da der vil være fine hår, som ikke indeholder nok pigment til, at laserlyset kan ødelægge hårsækken. Til gengæld vil laseren effektivt fjerne grove og mørke hår. Man vil ofte opleve, at indgroede hår og røde knopper forsvinder, da det er irritation i hårsækkene, der forårsager disse problemer.

Det er individuelt, hvor mange behandlinger der er behov for, men vores erfaring er, at man kan opnå en hårreduktion på ca. 70 % ved 6-12 behandlinger. Der kan være behov for vedligeholdende behandlinger efter de anbefalede 6-12 behandlinger. Behandlingsintervallerne forlænges efter vurdering i løbet af behandlingsforløbet, og det er forventeligt med opfølgende behandlinger ca. 1-2 gange om året.

Hos omkring 5 % vil behandlingerne være mindre effektive. Dette kan skyldes PCO eller andre hormonelle forandringer. Hos mænd ses det ligeledes, at niveauet af testosteron kan have en indvirkning på antallet af behandlinger. Det betyder, at man skal forvente flere behandlinger end de 6-12, der ellers tilrådes.

Kontraindikationer

Hårfjerning med diodelaser anbefales ikke ved følgende tilstande:

- Graviditet og amning.
- Tidligere modermærkekræft (melanoma) i behandlingsområde
- Non-melanom hudkræft (basocellulær eller spinocellulær carcinoma) i behandlingsområde
- Medicin med bivirkning af lysfølsomhed i de sidste 6 måneder (f.eks. isotretinoin/Accutin, Neotigason)
- Tendens til hypo- eller hyperpigmentering
- Tatovering eller permanent make-up i behandlingsområde
- Behandling i omkring øjnene
- Hudsygdom i behandlingsområde: infektion, eksem, melasma, fortykket/keloid arvæv
- Modermærker i behandlingsområdet
- Store åreknuder i behandlingsområdet
- Soleksponering eller solarium 4-8 uger før og efter behandling
- Selvbruner i de sidste 2 uger

Relative kontraindikationer (udvis forsigtighed)

- Epilepsi.
- Diabetes Type 1-2.
- HIV.
- Hjerterytmeforstyrrelse.

Forsigtighedsregler

- Modernmærker i behandlingsområder skal dækkes med hvidt plaster i to lag for at give ekstra sikkerhed.
- Det sikres, at der IKKE er eksem, infektion, sår eller suspekt forandring i behandlingsområdet, samt at alt hår bliver barberet, da rester af hårstrå kan øge risikoen for forbrænding.
- Spejle skal fjernes eller dækkes i behandlingsstuen.
- Smykker og ur skal tages af.
- Kontaktgel påføres på det relevante område.
- Patient og behandler skal anvende maskinens tilhørende beskyttelsesbriller.

Bivirkninger

- Ved udtalt rødme og varme (mistanke om forbrænding) påføres lokalsteroid efter lægeordination. Kan udleveres ispose. Bivirkningen skal registreres i journalen.
- Ved sårdannelse skal der anvendes klorhexidinsalve 2% 2-4 gange dagligt, indtil sårheling. Salven kan købes håndkøb på apoteket. Sårene kan efterlade ar. Ved sårdannelse er der også risiko for infektion.

Infektionstegn: hævelse, varme, rødme udenfor behandlet område, gul eller uklar væske, evt. feber. Hvis huden viser tegn på infektion, er der indikation for peroral antibiotika efter lægeordination.

Før behandlingen

Der må ikke anvendes selvbruner 2 uger før behandlingen, ligesom behandlingsområdet ikke må udsættes for UV-stråler (sollys og solarium) 4 uger før behandlingen.

For at give laseren de optimale forhold til at komme ned og ødelægge hårsækken, skal man ca. 24 timer før fremmøde barbere sig i de områder, hvor man skal have behandlingen. Vi anbefaler, at dette gøres aftenen før behandlingen. Der må ikke epileres, bruges pincet eller voksbehandles i områderne 6 uger før behandlingen, fordi laseren behandler de hårsække, der indeholder et hårstrå. Skrabere kan fint benyttes.

Behandlingsområdet skal være intakt, uden infektioner, sår eller irritation. Det anbefales også at sørge for, at huden er velplejet, inden man starter på behandlingen.

Under behandlingen

Behandlingen føles som en varm, stikkende og prikkende fornemmelse i huden, men vil for de færreste være forbundet med smerte. De fleste beskriver det som mildt til moderat ubehag. Intimområdet kan for de fleste være mere sensitivt, men ubehaget er forbigående og mærkes kun i øjeblikket, hvor laserlyset afsættes.

Efter behandlingen

Der kan forekomme en let rødme af huden, og der kan være hævelse omkring de enkelte hårs-trå, ligesom ved gåsehud. Dette er almindeligt og tilsigtet og forsvinder i løbet af nogle timer. Nogle kan have glæde af at påføre en beroligende creme uden parfume, samt nedkøle det behandlede område med en ispose. Begge dele kan tilbydes efter behandlingen.

Du kan fortsat se alle hårene efter behandlingen. Disse skal først falde ud af den inaktiverede hårsæk. Efter 2-3 uger vil man derfor opleve, at man begynder at "fælde", hvorefter man har en periode uden hår, før der kommer nye hår op i den aktive fase. Undgå unødvendig irritation af huden i 24 timer efter behandlingen.

Man kan med fordel tjekke op på effekten af behandlingen ved at tage fat i 5-10 hår med en pincet 2 uger efter behandlingen og se, om hårene sidder løst og falder ud, eller om de sidder fast. En tilbagemelding på dette tjek til ens behandlere kan sikre en optimal effekt gennem hele behandlingsforløbet.

Det er afgørende, at huden i behandlingsområdet ikke udsættes for sol 4 uger efter behandlingen, og det anbefales at benytte solfaktor med minimum SPF 30.

Produktanbefaling til din behandling

For at optimere resultatet af din behandling anbefales det, at klienten anvender Hydrating Creme samt Rozatrol fra ZO i op til 14 dage efterfølgende. Dette vil fremme helingsprocessen og nedsætte irritationer, der måtte opstå i huden. Produkterne indeholder rige, fugtgivende egenskaber, som hjælper med at genoprette hudens barriere, reducere rødme efter behandlingen og forbedre resultatet af din behandling.

I perioden efter en behandling med fraktioneret laser er det vigtigt at anvende solfaktor for at undgå solskader og pigmenteringer.

Det anbefales, at klienten benytter solcreme fra ZO Skin Health, da de beskytter mod alle 4 stråler (UVA, UVB, HEV og IR). Klienten sparer 20% ved køb af produkterne i forbindelse med din behandling.

Vi anbefaler altid, at du får en uforpligtende snak med en af vores specialister, da en komplet hudplejerutine er det absolut bedste for at give dig den mest optimale effekt af dine produkter.

Information og samtykke til behandling

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal du have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du har også mulighed for at medbringe en bisidder.

Med din underskrift giver du dit samtykke til behandling med diode-laser og til, at AbyA behandler dine personoplysninger. AbyA opbevarer dine oplysninger i overensstemmelse med databeskyttelsesloven og databeskyttelsesforordningen, samt i henhold til krav om patientjournaler. Du kan til enhver tid tilbagekalde dit samtykke.

Jeg er blevet informeret om virkninger, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med diode-laser.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål.

Jeg er fyldt 18 år og har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Dato _____

Navn (blokbogstaver)

Underskrift

evt. note